

## MANEJO DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL EN EL ÁMBITO DE LA FISIOTERAPIA

### **Módulo 1: Introducción.....2h**

- Definición y mitos sobre la conmoción cerebral.
- Prevalencia.
- Síntomas comunes y señales de alarma.
- Facilitadores de síntomas persistentes.

### **Módulo 2: Características de la conmoción cerebral.....4h**

- Biomecánica y fisiopatología de la conmoción cerebral aguda.
- Conmoción cerebral en el adulto.
- Conmoción cerebral pediátrica.
- Contusión laberíntica.
- Síndrome postconmocional (SPC) o conmoción cerebral con síntomas persistentes (CCSP).
- Complicaciones y riesgos.
- Niveles de prevención.

### **Módulo 3: Evaluación de la conmoción cerebral.....4h**

- Intervención deportiva a pie de campo.
- Valoración cervical, visual, vestibular y autonómica.
- Cuestionarios de referencia.
- Guía SCAT/SCOAT6.

### **Módulo 4: Manejo de la conmoción cerebral.....2h**

- Abordaje específico fase Aguda vs Persistente.
- Nutrición, descanso y gestión de energía.
- Retorno gradual a la actividad y al deporte.

### **Módulo 5: Rehabilitación y manejo de síntomas persistentes.....4h**

- Planificación del trabajo interdisciplinar.
- Rehabilitación específica: Cervical, Oculomotora, Vestibular.

### **Módulo 6: Casos clínicos y evaluación.....2h**